

Agenda

1. Velkomst
2. GHTs værdier
3. Hvad laver bestyrelsen egentlig?
4. De voksne har ansvaret for gode rammer
5. De 10 forældreråd
6. Håndbold = frivillighed hvordan kan du bakke op?
7. Generalforsamling



GHT Håndbold – mere end en klub

GHT Håndbold – Gejst, Håndbold og Trivsel

- GHT Håndbold er en breddeklub med plads til alle – uanset alder, niveau og ambitioner. Hos os handler det ikke kun om at vinde, men om at skabe glæde, sammenhold og udvikling for alle medlemmer. Vi tror på, at håndbold skal være sjovt og inkluderende, og vi lægger vægt på, at alle føler sig velkomne og som en del af fællesskabet.

Velkommen
til
GHT HÅNDBOLD
Gejst, Håndbold
& Trivsel



- **Vores værdier:**
- **Gejst:** Vi møder hinanden med energi, engagement og en positiv indstilling – både på og uden for banen.
- **Håndbold:** Vi elsker spillet og arbejder for at udvikle både individuelle færdigheder og holdånd, uanset om du er nybegynder eller erfaren spiller.
- **Trivsel:** Vi prioriterer et trygt og støttende miljø, hvor der er plads til forskellighed, og hvor alle kan udvikle sig i deres eget tempo.
- Hos GHT Håndbold er der fokus på fællesskab, respekt og glæden ved at være aktiv sammen. Vi tror på, at stærke relationer og et godt socialt miljø er fundamentet for både personlig og sportslig udvikling.

Hvad laver vi egentlig i bestyrelsen

- God og relevant træning
- Kampe/stævner og turneringer
- Et godt klubmiljø
- Sociale arrangementer igennem året
- Opstart/jule og afslutningsstævner
- Alsidig kiosk udvalg
- Ny hjemmeside
- Sponsorer
- Klubbetøj
- Og en masse andet sjov 😊



De voksne har ansvaret for gode rammer

Som trænere er vi meget opmærksomme på hvad der er på spil for jeres barn når de dyrker idræt, og vi arbejder derfor ud fra at det skal være "Rigtig, sjov håndbold" for at sikre børnenes trivsel og indre motivation.

Vi som trænere gør alt hvad vi kan for at alle spillere oplever at der er progression i deres udvikling. Øvelserne gradueres, så både den helt nye og den erfarne spiller føler at de får et udbytte. Derudover er spillerens trivsel i hovedsæde for os og det er vigtigt at alle spillere går glade fra træning.

For at hjælpe os med at opretholde de mål, kan i som forældre bakke op om det, blandt andet ved at have fokus på udviklingen fremfor resultaterne, og ved at stole på at vi som trænere gør vores bedste på dit barns vegne. Derudover kan i forsøge at efterleve "De 10 forældreråd", for at bidrage til et godt trænings- og kampmiljø.

Forældreråd for børnehåndbold

Rigtig, sjov håndbold

Her er fire råd til håndboldforældre, som danner grundlag for børns glæde, udvikling og trivsel i foreningen og på holdet.



1. Giv dit barn modet til at øve sig og træne nye færdigheder

Bak op om, at dit barn øver sig – også på forskellige pladser på banen. Oplevelsen af at lykkes med enkelte aktioner til træning eller kamp forbedrer børns færdigheder og er central for deres motivation. Resultatet på måltavlen ved kampens slutning er ikke det vigtigste.



2. Bak altid op om træner og dommer/vejleder

Giv dit barn fred, når barnet er på banen. Der kan være mange følelser på spil, når ens barn dyrker sport. Forsøg at lægge en dæmper på dit eget engagement og lad dit barns oplevelse være i centrum. Tag en rolig voksensnak efter kamp og træning, hvis du oplever noget uensigtsmæssigt eller har spørgsmål.



3. Giv dit barn mulighed for at være en del af fællesskabet

Venskaber opstår også i tiden rundt om træning og kamp. Prioriter fællesskabet. Det kan være ved bad efter træning, deltagelse i kamp, stævner, samkørsel og sociale arrangementer på holdet og i foreningen.



4. Spørg ind til oplevelse frem for resultat

Håndbold handler i bund og grund om at finde en vinder. Men håndbold er også leg. Som forælder er det vigtigt, at du holder fokus på læring og glæder. Det kan du gøre ved at stille spørgsmålene "Hvad har du øvet dig på?", "Hvad har du lært?" eller "Hvad var sjovt?" fremfor "Hvor mange mål scorede du?" eller "Vandt I?".

De 10 forældreråd

- **Håndbold skal være sjovt for alle**
 - Både på og udenfor håndboldbanen
- **Mød op til træning og kamp**
 - Hvis dit barn ønsker det. Derfor er det altid en god idé at snakke med dit barn om, hvad han/hun ønsker.
- **Giv opmuntring til ALLE under kampen**
 - Ikke kun dit eget barn. Husk også at opmuntre ved fx målmandsredninger, gode forsvarsaktioner, fairplay og ikke kun når der laves mål
- **Bak op om arbejdet i foreningen**
 - Det bliver værdsat, også af dit barn, når du fx sidder ved dommerbordet, hjælper med tøjvasken, sørger for frugt eller bager en kage til træning/kamp og/eller når du fx kører til og fra kamp/stævner.
 - Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv end lyst og engagement.
- **Dommeren er en vejleder, som skal hjælpe spillerne**
 - Kritisér ikke hendes/hans afgørelser. Sig aldrig noget til dommeren, uanset hvor tydelig en fejl der måtte være begået.

- **Håndbold er en holdsport**
 - Holdkammeraterne er ikke ligeglade med, om dit barn kommer eller bliver væk. Derfor er det vigtigt at du støtter dit barn i at deltage i træningen, kampe og sociale aktiviteter.
- **Respektér trænerens beslutninger**
 - Vær derfor positiv og støttende omkring træneren, og tal aldrig negativt om træneren til dit barn.
- **Giv opmuntring i med- og modgang**
 - Giv ikke kritik eller kommenter på spillet, men forsøg blot at opmuntre spillerne.
- **Spørg om træningen og kampen var sjov**
 - Resultatet og antallet af scoringer er ikke det vigtigste, spørg først om det var sjovt at være med til træning og/eller kamp.
- **Det er dit barn der spiller håndbold**
 - IKKE dig derfor skal det først og fremmest være sjovt for dit barn, og derfor er det en god idé, at du som forældre er nysgerrig på hvad der motiverer dit barn og hvorfor han/hun synes det er sjovt.



Fokus på fællesskabet – det 11. råd

- **Vær medvirkende til at skabe en kultur for omklædning og bad i omklædningsrummene.**
 - På den måde støtter du dit barn i, at håndbold også handler om fællesskabet udenfor banen. Du giver dit barn en mulighed for, at være sammen med hans/hendes holdkammerater både før og efter træning
 - Mød op til træning til tiden, omklædt og klar, når træningen starter
 - Tag bad efter træningen
 - Læg mobilen hjemme eller aflever den til din træner under træning eller kamp
 - Ha' tid til det sociale efter træning og kampe



Hvordan kan du bakke op om holdet og klubben?

kagebagning, dommerbord, kørsel, kioskpasning, hjælp til stævneafvikling, forældredommer, OK vagter, hjælp til juleafslutning, hjælp til sæsonafslutning, forældretræner og meget mere



Halfest – frivillige

Vagtplan – Halbal (GHT)			
Fredag 3. oktober – Opsætning			
Tid	Opgave	Antal personer	Navne og telefon nr.
14.00 – 21.00	Opsætning af scene, lys, pynt, borde, stole, bar	6 personer	
Evt. delt op i hold	(fx 14-18 og 18-21)		
Lørdag 4. oktober – Forberedelse & fest			
Eftermiddag/aften			
Tid	Opgave	Antal personer	Navne og telefon nr.
16.00 – 17.00	Dække borde	6 (alle hjælper)	
17.00 – 18.00	Modtage mad & gøre klar	4 (mad) + 2 (opvask)	
18.00 – 19.00	Hjælp under spisning (opfyldning)	4 (mad) + 2 (opvask)	
19.00 – 20.00	Afrydning & opvask	4 per. afrydning + 2 per. opvask	
Aften/Nat			
Tid	Opgave	Antal personer	Navne og telefon nr.
17.00 – 02.30	Øl-bar (flaskeøl, hente fra kølevogn)	4 personer	
18.00 – 02.30	Hjælp i drinksbar (opfyldning)	1-2 personer	
19.00 – 02.30	Løbende afrydning af borde	4 personer	
Løbende	Opvask af kander mv.	1-2 personer	
Søndag 5. oktober – Oprydning			
Tid	Opgave	Antal personer	Navne og telefon nr.
10.00 – 14.00	Nedpakning (borde, stole, scene, lys)	6-8 personer	

Klubtøj – kom i hallen 27/8 og se hvad vi tilbyder

Onsdag den 27 august 2025 fra kl. 16.30 kommer Sportigan i hallen med klubtøj, alle har her mulighed for at komme at prøve og bestille klubtøj, har i spørgsmål til dette kontakt venligst en fra bestyrelsen.

GHT HÅNDBOLD KLUBTILBUD.



BEKLÆDNING:

- Pisa spiller sæt Str. 6 ÅR – XXXL kr. 225,-
- Basic Hoodie Str. 6 ÅR – XXXL kr. 225,-
- Pisa Klubdragt Str. 6 ÅR – XXXL kr. 399,-
- Select indendørs spillerstrømper Str. 28 - 48 kr. 65,-
- Tryk af klub logo og navn: kr. 25,-

UMUNDO DB HÅNDBOLD

TASKER

- Håndbold taske til 1 bold kr. 100,-
- Milano taske i small i sort kr. 200,-
- Milano taske i medium i sort kr. 250,-
- Rygsek med net til håndbold kr. 250,-
- Tryk af klub logo og navn: kr. 25,-

PRØVES & BESTILLES HOS GHT HÅNDBOLD.

SPORTIGAN BRÆDSTRUP

Frivillighed Virker !



GENERALFORSAMLING

GHT Hovedgård

GHT's bestyrelse inviterer til
Generalforsamling.

Så er det tid til GHT's årlige generalforsamling.

D. 18. september 2025 kl. 19:00

P. Olesen Idrætscenter
(Den gamle Café)

Dagsorden i flg. vedtægterne.

Indkommende forslag skal være bestyrelsen i hænde senest
den 10. september 2025

Med sportslig hilsen

Bestyrelsen i GHT

A yellow octagonal sticky note with a red pushpin at the top center. The text is written in a bold, black, handwritten font.

HUSK!
General-
forsamling

TAK FOR I DAG – I GHT LØFTER VI I FLOK

